

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

ในปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของการคลอดก่อนกำหนด

แต่พบว่ามีปัจจัยบางอย่างที่มีความสัมพันธ์กับการชักนำให้กล้ามเนื้อมดลูกของคุณแม่มีการหดตัวเพิ่มขึ้นเรื่อยๆจนทำให้เกิดการคลอดทารกก่อนเวลาอันควร ได้แก่

- อายุคุณแม่ตั้งครรภ์มีอายุต่ำกว่า 18 ปี หรือมีอายุมากกว่า 34 ปีขึ้นไป จะมีโอกาสคลอดก่อนกำหนดมากกว่าผู้ที่อายุ 18-34 ปี
- คุณแม่ที่ผอมมากๆจะมีโอกาสคลอดก่อนกำหนดมากกว่าคุณแม่ที่น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์
- คุณแม่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนดมาก่อน ครรภ์ต่อมาของคุณแม่ก็มักจะมีการคลอดก่อนกำหนดเช่นกัน
- ความเครียด โดยเฉพาะความเครียดในชีวิตประจำวัน อย่างเรื่องความบาดหมางในครอบครัว เป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่สามารถทำให้ทารกคลอดก่อนกำหนด
- การดื่มแอลกอฮอล์ เพราะทารกจะเจริญเติบโตไม่สมบูรณ์และอาจคลอดก่อนกำหนดได้
- การสูบบุหรี่ แม้ว่าคุณแม่จะไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี่เองก็ตาม
- การใช้สารเสพติด เช่น มอร์ฟีน เฮโรอีน จะทำให้ทารกเกิดการขาดออกซิเจนและเสียชีวิตในครรภ์ด้วย
- การรับประทานยาบางชนิดที่มีผลต่อการหดตัวของมดลูก รวมถึงการได้รับสารพิษหรือสารเคมีบางอย่าง
- สภาพการทำงาน ในกรณีที่คุณแม่ต้องทำงานหนักหรือต้องแบกหามตลอดทั้งวัน
- เกิดอุบัติเหตุในขณะตั้งครรภ์ เช่น ครรภ์ถูกกระแทกกระทึกอย่างแรง รวมถึงการทำกิจกรรมหนักๆ จนครรภ์ได้รับการกระทบกระเทือน
- การมีเพศสัมพันธ์ขณะตั้งครรภ์ อาจเป็นสาเหตุทำให้มดลูกบีบตัวได้
- การไม่ไปฝากครรภ์ อาจทำให้คุณแม่ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพและได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง
- คุณแม่มีโรคอื่น ๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ครรภ์เป็นพิษ ฯลฯ
- เลือดออกในขณะตั้งครรภ์ เป็นอีกหนึ่งสัญญาณเตือนให้รู้ว่าอาจจะเกิดอันตรายต่อทารกในครรภ์และต่อคุณแม่ได้ เช่น อาจเกิดการแท้งบุตร

รกเกาะขวางทางคลอด หรือรกลอกตัวก่อนกำหนด

- การติดเชื้อ คุณแม่มีการติดเชื้ออย่างรุนแรงในร่างกาย เช่น การติดเชื้อในระบบสืบพันธุ์ การติดเชื้อของกระเพาะปัสสาวะหรือของไต เป็นต้น
- มดลูกผิดปกติ เช่น การตั้งครรภ์แฝด มีเนื้องอกมดลูก ปากมดลูกไม่แข็งแรง การที่ปากมดลูกขยายตัวก่อนครบกำหนดจะทำให้ทารกคลอดออกมา
- สาเหตุอื่น ๆ เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดหลังจากตั้งครรภ์ไปแล้ว 16 สัปดาห์, รกลอกตัวก่อนกำหนด, รกฝังตัวผิดปกติ,

มีน้ำคร่ำปริมาณมากหรือน้อยเกินไป, ทารกในครรภ์ขาดออกซิเจน, มีห้วงคุมกำเนิดอยู่ในมดลูก, ทารกเจริญเติบโตช้าหรือเสียชีวิตในครรภ์,

คุณแม่มีภาวะทุพโภชนาการก่อนและขณะตั้งครรภ์, ภูมิต้านทานก่อนเจ็บครรภ์คลอดจริง ๆ (พบได้ประมาณร้อยละ 35),

ได้รับการผ่าตัดบริเวณช่องท้องในขณะการตั้งครรภ์ เช่น การผ่าตัดไส้ติ่งอักเสบ

ที่มา: โรงพยาบาลจุฬารัตน์อินเตอร์ 3

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

เขียนโดย Admin

วันอังคารที่ 06 มิถุนายน 2023 เวลา 10:03 น.
